

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/



# МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,49	1,1	5	5,3	71
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,98	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	30,38	15,5	12,9	3,1	191
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	8,83	3,5	4,4	30,5	176
2013	518	СОК	200	14,20	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,59	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	43	2,70	1,4	0,8	22,7	103
<b>Итого</b>				<b>95,17</b>	<b>28,2</b>	<b>30</b>	<b>136,4</b>	<b>927,6</b>
<b>Всего</b>				<b>95,17</b>	<b>28,2</b>	<b>30</b>	<b>136,4</b>	<b>927,6</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева